

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт		17,38	12,1	29,19	296
Перемяч с мясом печёный	50		6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>24,45</b>	<b>22,35</b>	<b>60,2</b>	<b>544</b>
Котлеты «Пожарские»	80		11,5	11,2	9	178
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
Напиток лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>29,40</b>	<b>28,72</b>	<b>63,55</b>	<b>633</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с маслом раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,5</b>	<b>274</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,96</b>	<b>278</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22		12,6	8,7	24,3	225
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>12,60</b>	<b>8,70</b>	<b>24,3</b>	<b>225</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8180007231

@depta.kzn

